СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

01 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

11.09.2026

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТКН№8	каша жидкая молочная гречневая	210	50,00	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТКН№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТКН№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТКН№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			123,97				680,40